



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان  
بیمارستان شهید بهشتی بندرانزلی

# تب و تشنج

تهیه کننده: معصومه دربندی

منبع: مبانی طب کودکان نلسون

## شرح درس:

توضیح و تعریف تب و تشنج – پاتوفیزیولوژی – اتیولوژی – تظاهرات بالینی – یافته های تشخیصی – درمان – عوارض و فرایند پرستاری این بیماری پرداخته می شود.

## هدف کلی:

مددجو با بیماری تب و تشنج آشنا میشود و اقدامات لازم در فرایند خود مراقبتی یا مراقبت در کودک را بکار می بندد.

## اهداف جزئی:

1. بیمار یا همراه تب و تشنج را تعریف می کند.
2. اتیولوژی بیماری را تعریف می کند.
3. پاتوفیزیولوژی بیماری را می داند.
4. تظاهرات بالینی بیماری را توضیح می دهد.
5. روشهای تشخیصی بیماری تب و تشنج را بیان می کند.
6. درمان طبی بیماری را توضیح میدهد.
7. خود مراقبتی در بیمار مبتلا به تب و تشنج را شرح می دهد.

## تعریف بیماری تب و تشنج:

در کودکان افزایش سریع دمای بدن می تواند منجر به بروز تشنج شود. این حالت را تب تشنج یا تشنج ناشی از تب می نامند. این بیماری معمولاً در سنین 6 ماه تا 5 سال رخ می دهد و فقط چند دقیقه طول می کشد.

## اتیولوژی:

تشنج به 2 دسته تقسیم میشود:

1. تشنج ناشی از تب
2. تشنج بدون تب

## پاتوفیزیولوژی:

در اکثر موارد تب تشنج به دلیل افزایش یکباره دمای بدن ایجاد می شود.

## تظاهرات بالینی:

1. حرکات ریتمیک مکرر یا تکرار انقباضی دست ها و پاها
2. برگشتن سفیدی چشم
3. اختلالات تنفسی
4. کاهش سطح هوشیاری
5. بی لختیاری ادرار
6. استفراغ
7. افزایش دمای بدن

## یافته های تشخیصی:

\_ علامت بالینی

\_ سیتی اسکن (جهت رد عارضه مغزی)

## درمان طبی:

تنها پائین آوردن تب جهت جلوگیری از بروز تشنج کافی نیست. از دارو های داخل وریدی یا داخل مقعدی استفاده می گردد اگر علت تشنج عفونی باشد و یا طولانی باشد باید بیمار بستری شود تا تحت نظر باشد. انجام سی اسکن در تشنج های مکرر یا طولانی ضرورت دارد.

## عوارض:

عوارض احتمالی ممکن است بدنبال عفونت مغز یا طناب نخاعی (مننژیت) آنسفالیت یا التهاب و عفونت خود بافت مغز و یا بعد از واکسیناسیون فرد دچار تشنج شود که حتما باید بررسی گردد تا عوارض کاهش یابد .

## آموزش به بیمار و خانواده:

1. نباید حین تشنج داروهای ضد تب به کودک داد.
2. نباید با آب سرد اقدام به سرد کردن فوری کودک نمود.
3. اگر تشنج کودک بیشتر از 5 دقیقه طول کشید فوراً به اورژانس مراجعه نمایید.
4. اگر کودک سابقه تشنج داشت باید در صورت تب سریعاً تب را با دادن دارو کنترل نمود.
5. با دادن مایعات کافی و نپوشاندن کودک تب دار در طول شب می توان از بروز تشنج جلوگیری کرد.
6. نباید به کودک اسپیرین داد (سندرم ری )
7. در زمان بیوز تشنج آرام باشید و لباسهای تنگ را از تنش در آورید.

8. هرگز روی کودک خود فشار نیاورید یا سعی نکنید که مانع حرکاتش شوید.
9. هرگز سعی نکنید در زمان تشنج چیزی در دهان کودک قرار دهید.
10. سعی کنید اگر ممکن است زمان دقیق تشنج را برای ارائه به پزشک بدانید.
11. حتما اولین جایی از بدن که به حرکت در آمد را به خاطر داشته باشید.
12. تشنج ناشی از تب معمولا بی ضرر بوده و هیچگونه مشکل یا عارضه دراز مدت ایجاد نخواهد کرد ولی باید علت بروز تب مشخص شود.